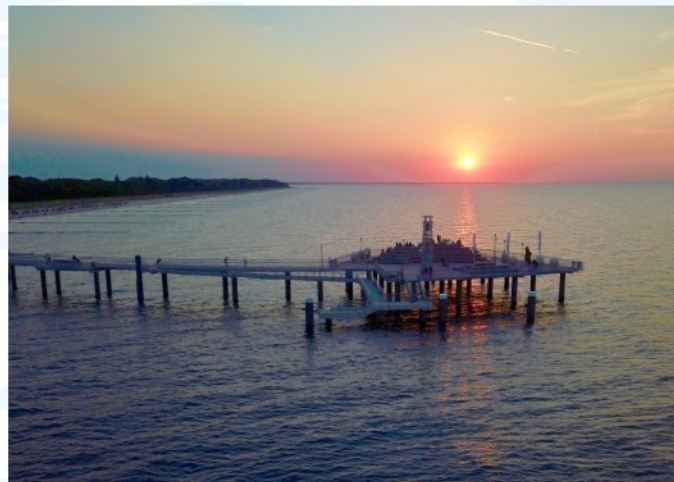


## Unsere Wellness-Arrangements:

<b>Strandläufer</b> 50,- €	<b>Nur für UNS</b> 115,- €
1 belebendes Fußbad mit Wacholderöl, 1 Rückenmassage, 1 Fußmassage, 1 Wärmepackung	Für Sie: 1 Kosmetikbehandlung Für Ihn: 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage je 1 Bademantel, Obstteller
<b>Füße zum Fliegen</b> 36,- €	<b>Relaxing Körperbehandlung</b> 110,- €
1 Fußbad, 1 Peeling für die Füße, 1 Bein- und Fußmassage	1 Körperpeeling, 1 Körperpackung im Thermo-Spa, 1 Ganzkörpermassage



## Unsere Wellnesanwendungen und Behandlungen



Fotos: Hanse-Kogge Koserow, Layout: Werbeservice Adrion, 17454 Zinnowitz, www.werbeservice-adrion.de

## Alternative Therapien:

**Ganzkörperkältetherapie (-85 °C) - einmalig im Hotelbetrieb**  
Diese ist ein hochwirksames Behandlungsverfahren, das ursprünglich in Japan entwickelt wurde und seit 1980 in Europa bekannt ist. Die wohltuende Wirkung eines 3-minütigen Aufenthaltes in unserer Kältekammer dient der Leistungssteigerung und der nachhaltigen Linderung von Schmerzen, sowie zur Stärkung des Immunsystems und zur Entspannung. Krankheiten wie Asthma bronchiale, Neurodermitis, chronisch entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Arthrose und Bronchitis können gemindert werden.

Einzelbeh. 15,- € 5 Beh. 70,- € 10 Beh. 135,- € 20 Beh. 250,- €



## Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. Manfred von Ardenne (30 min)

Sauerstoff kann als Motor des Lebens bezeichnet werden. Er hat eine heilende Wirkung bei verschiedenen Krankheiten, verbessert die Durchblutung und kräftigt den Körper in allgemeiner Weise. Vor jeder Anwendung wird ein spezielles Multi-Vitalstoff-Konzentrat gereicht, welches eine verbesserte Aufnahme des Sauerstoffs im Körper bewirkt.

Einzelbeh. 20,- € 5 Beh. 95,- € 10 Beh. 185,- €

## Inhalation mit Jodsole (20 min)

Der elektrische Inhalator vernebelt die Salzlösung so fein, dass die Tröpfchen über ein Mundstück inhaliert werden können. Somit wird die Funktion der Schleimhäute im Atemwegssystem verbessert und Sie können freier durchatmen. Die Inhalation ist eine effektive Behandlung für Personen mit Atemwegsproblemen, wie zum Beispiel akute oder chronische Bronchitis oder Asthma.

1 Beh. 10,- € 5 Beh. 45,- € 10 Beh. 80,- €

## Kneipp

„Der Knieguss ist der Freund der Füße, er schickt dem Herzen viele Grüße und bittet es, daran zu denken, auch in die Beine Blut zu lenken.“

kalte oder warme Teilgüsse	6,- €
wechselwarme Teil- oder Vollgüsse	12,- €
kalter Vollguss	6,- €



Raffelt OHG,  
17459 Ostseebad Koserow, Hauptstraße 58  
Telefon: 03 83 75 / 260 200, Fax: 03 83 75 / 260 77  
E-Mail: reservierung@hotelhansekogge.de  
www.hotelhansekogge.de



## Wellnessmassagen:

<b>Ganzkörpermassage</b>	55 min	65,- €
<b>Rückenmassage</b>	30 min	35,- €
<b>Teilkörpermassage</b>	30 min	35,- €
<b>+ Warmpackung</b>	20 min	10,- €
<b>+ Aromaöl</b>		+ 5,- €

**Lomi Lomi Nui** 90 min 110,- € 60 min 88,- €  
Diese ist eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die mit warmem Kokosöl und langen Massagestrichen durchgeführt wird. Ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Entspannung stellt sich ein.

**Hot-Stone-Ganzkörpermassage** 70 min 85,- €  
**Hot-Stone-Rückenmassage** 35 min 50,- €  
Bei der Hot-Stone-Massage werden 60 °C warme Basaltsteine auf den Körper aufgelegt. Ziel der Massage ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

**Honigrückenmassage + Warmpackung** 60 min 75,- €  
Begonnen wird mit einem Orangenpeeling. Durch die besondere Klopfmassagetechnik wird dann nur Honig tief in das Gewebe eingearbeitet und wirkt antibakteriell. Die Honigmassage wirkt in mehrfacher Weise: Intensive Anregung des Bindegewebes, Schlackestoffe und Gifte werden aus dem Körper abtransportiert, hilft bei Schulter- und Nackenverspannungen, der Haut werden wertvolle Nährstoffe zugeführt.

**Bernsteinölmassage** 60 min 80,- €  
Diese ist eine sanft gleitende, energetische Massage, die in kürzester Zeit zur Tiefenentspannung führt. Es wird Massageöl aus 100 % naturreinem, ätherischen Bernsteinöl und kaltgepressten Pflanzenölen angewendet.

**Bürsten-Ganzkörpermassage** 50 min 60,- €  
Ein angenehmes Pflegeritual. Die Bürstenmassage erfolgt trocken mit einer Naturhaarbürste. Das Bürsten der Haut regt den Kreislauf und die Hauterneuerung an. Die gelösten Hautschüppchen werden mit warmen Kompressen sanft entfernt und anschließend wird der Körper mit einer pflegenden Creme verwöhnt.



**Thermo-Spa-Wasserbettmassage mit Körperpackung** 20 min 15,- € 45 min 42,- €  
Umhüllt von behaglicher Wärme, befreit ein Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist. Durch den Wasserdruck erhalten Sie eine wohltuende Massage. Das „schwerelose Liegen“ führt zur absoluten Entspannung. Ob Sie in unserem Thermo-Spa ohne weitere Anwendung entspannen wollen oder ein zusätzliches Verwöhnprogramm genießen möchten, kein Wunsch bleibt Ihnen offen. Wir bieten exquisite Körperpackungen, mit denen Sie das Wohlfühlerlebnis komplettieren können:

**Rügener-Heilkreide- • Schokoladen- • Algen- • Cremepackung**

**Triggerpunktbehandlung** 20 min 27,- €  
Ziel der Triggerpunkttherapie ist die Beseitigung von Muskeltriggerpunkten (Schmerzpunkten). Ein Muskeltriggerpunkt ist eine spürbar verhärtete Stelle in einem verspannten Muskel. Durch die Triggerpunktmassage werden Schmerzen in der Muskulatur gelindert und Blockaden gelöst.

**Manuelle Therapie** 30 min 43,- €  
Diese dient in der Medizin zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven). Sie beinhaltet Untersuchung und Behandlungstechniken.

**Fußreflexzonentherapie** 25 min 30,- € inkl. Fußbad 60 min 55,- €  
Bei der beliebten Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes ausgeübt wird. Dieses wirkt entspannend und schmerzlindernd auf den Gesamtorganismus.

**Lymphdrainage** 30 min 37,- € 45 min 50,- € 60 min 65,- €

**Warmpackungen** 20 min 8,- €

**Kineso-Taping (kleine / große Anlage)** 12,- € / 25,- €



**Badeerlebnisse:**  
**Gesund- und Schönheitsbäder - sinnlich, entspannt, intensiv pflegend**  
Badetraum „Kleopatra“ (Milch, Sahne, Honig, Rosenöl) 25,- €  
Kokos-Sahnebad (Sahne, Kokosöl) 25,- €  
Entschlackendes Algen-Meersalzölbad 25,- €  
Ölbäder (Gäste wählen sich Ihren eigenen Badezusatz aus) 20,- €  
Sauerstoffbad 25,- €

**Besondere Verwöhnmomente:**  
**Ganzkörper-Meersalz-Öl-Peeling** 20 min 35,- €  
**Ganzkörper-Orangenöl-Peeling** 20 min 30,- €  
Bei einem wohltuenden Ganzkörperpeeling werden alte abgestorbene Hautschüppchen sanft gelöst, um die Haut wieder zu regenerieren und samtweich aussehen zu lassen.

**Ohrkerzenbehandlung** ca. 25 min 36,- €  
**+ Ohrmassage** insg. 30 min 42,- €  
**+ Gesichtsmassage** insg. 40 min 55,- €  
Diese ist eine alternative Heilmethode, deren Wirkungsweise durch Erfahrung belegt ist. Die Wärme der Kerze regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Sie wird angewandt bei Schlafstörungen, Tinnitus, Erkältungen und zum Stressabbau.

**Hände & Füße**  
**Maniküre** 45 min 45,- €  
Formen der Nägel, Handbad, Behandlung der Nagelhaut, Abschluss-pflege  
**Pediküre** 45 min 45,- €  
beinhaltet das Formen, Reinigen und Kürzen der Nägel, Behandeln der Nagelhaut sowie der Hornhaut und Abschlusspflege.  
**Paraffin-Handbad** 20 min 20,- €

**Streichelzarte Hände** 50 min 60,- €  
Ein Paraffin-Bad ist eine Wohltat für gestresste Hände. Die besonderen Wirkstoffe pflegen die belastete Haut und beruhigen mit tiefgehender Wärme und angenehmen Düften Körper und Geist gleichermaßen. Gönnen Sie sich dieses Entspannungserlebnis der besonderen Art inklusive eines Peelings und einer entspannenden Handmassage. Ihre Hände werden streichelzart.



**Kosmetik:**  
**Tiefenreinigung** 45 min 45,- €  
Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenzupfen, Maske, Abschlusspflege

**Basisbehandlung** 70 min 65,- €  
Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege und Augenpflege.

**Spezialbehandlungen**  
Unsere Spezialbehandlungen beinhalten folgende Leistungen: Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Serum, Packung mit entspannender Gesichtsmassage, Antifalten-Augenpads, Abschlusspflege für Gesicht und Augen.

**Biolift Natur Pur** 80 min 75,- €  
Innovative Extrakte aus dem Wein regen die Collagen- und Elastin-Synthese an. Fältchen werden gemildert und die Haut wirkt sichtbar geglättet.

**Couperose-Spezialbehandlung** 80 min 75,- €  
Speziell für empfindliche, zu Rötungen neigende Haut. Wertvolle Pflanzenextrakte aus rotem Weinlaub und Roskastanie wirken entzündungshemmend und beugen Gefäßerweiterungen vor.

**Gesichtsbehandlung Express** 40 min 40,- €  
Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tagespflege

**Zubuchbare Behandlungen zu den Kosmetikangeboten:**  
Augenbrauen färben 5,- €  
Wimpern färben 8,- €  
Augenbrauen + Wimpern färben 11,- €

